

Fisioterapia em Esporte e Atividade Física

Módulo 1 - O esporte e O Atleta

Disciplina | Horas

Quem é o atleta?

Definições sobre esportes, atividades físicas e exercícios

Raciocínio clínico e sistema complexo

Psicologia da atividade física

Promoção de saúde

Dor no atleta

Perspectiva do atleta

Aposentadoria do atleta

Total do período 32 horas / aula

Módulo 2 - Princípios do treinamento

Disciplina | Horas

Fisiologia do exercício

Psicologia do esporte

Princípios do treinamento resistido

Controle de carga

Periodização da reabilitação

Total do período 20 horas / aula

Módulo 3- Biomecânica no esporte

Disciplina | Horas

Princípios da Biomecânica

Análise do movimento

Comportamento motor

Biomecânica do chute

Biomecânica do arremesseo, saque e lançamento

Biomecânica da corrida e sprints

Biomecânica de agachamento, salto, aterrissagem e Pivot

Total do período 32 horas / aula

Módulo 4 - Prevenções de lesões

Disciplina | Horas

Avaliação pré-temporada

Modelo ideal de prevenção

Cases na prática 1 e 2

Prevenção baseada em mecanismos: Chute e passe

Prevenção baseada em mecanismos: Arremesseo, saque e lançamento

Prevenção baseada em mecanismos: corrida e sprint

Prevenção baseada em mecanismos: agachamento, salto, aterrissagem e pivot

Total do período 32 horas / aula

Módulo 5 - Ferramentas Avaliativas

Disciplina | Horas

Acurácia diagnóstica

Avaliação de função muscular

Avaliação funcional (MMSS, MMII)

Exames complementares

PROM'S no ambiente esportivo (Aspectos gerais e específicos)

Princípios gerais do retorno ao esporte

Total do período 24 horas / aula

Módulo 6.1 - Raciocínio clínico na reabilitação do atleta

Disciplina | Horas

Traumas/ Fraturas no Esporte

Lesão Traumática x Não-Traumáticas

Lesões Musculares

Lesões Tendíneas

Lesões/queixas relacionadas ao Chute

Lesões/queixas relacionadas ao Arremesso

Lesões/queixa relacionadas à corrida e Endurance

Lesões/queixas relacionadas ao Agachamento/ Salto / Aterrisagem

Total do período 36 horas / aula

Módulo 6.2 - Raciocínio clínico nas principais lesões

Disciplina | Horas

Lesões de MMII (Lesões ligamentares Tendíneas / Musculares)

Lesões de MMSS

Lesões da Coluna Vertebral

Total do período 32 horas / aula

Módulo 7 - Recursos Terapêuticos

Disciplina | Horas

Terapia Manual e Instrumentação no atleta*

Restrição de fluxo

Agentes eletrofísicos no esporte

Controle Motor

Bandagens*

Prescrição de exercício no atleta

Total do período 28 horas / aula

Módulo 8 - Emergências no esporte

Disciplina | Horas

Primeiros socorros e Field of play

Concussão

PCR

Situações de maior gravidade

Total do período 24 horas / aula

Módulo 9 - Atividade física em populações especiais

Disciplina | Horas

Idosos

Crianças e adolescentes

Paralímpico e Esportes adaptados

Saúde Pública

Mulher atleta

Alterações Metabólicas

Total do período 28 horas / aula

Módulo 10 - Saúde do atleta

Disciplina | Horas

O que temos que saber a especificidade dos esportes ?

Overhead (Baseball, Tênis, Volei)

Aquáticos (Natação)

Atletismo (Velocidade, maratona, fundo, saltos) e Endurance

Esportes artísticos (Dança, Ginástica Artística, Ritmica, Olimpica)

Esportes de Areia (Beach Tênis/ Vôlei de Praia)

Rugby, Futebol Americano

LPO (Crossfit, Levantamento de Peso, Musculação)

Lutas (Judo, Karatê, TKD, Jiu Jitsu, boxe)

Esportes de quadra

Handball | Futsal | Basquete

Futebol

Total do período 44 horas / aula

Cargá horária total 360h.